



## **A Provedora do Idoso de Amares apela à participação dos idosos na vacinação para a Covid-19**

### As vacinas são seguras?

As vacinas disponíveis em Portugal são seguras e eficazes.

Estas vacinas foram recomendadas para uso de emergência pelo Grupo Consultivo Estratégico de Especialistas em Imunização (SAGE) da Organização Mundial de Saúde e aprovadas pela Agência Europeia de Medicamentos (AEM).

### As vacinas têm efeitos secundários?

Os efeitos secundários conhecidos não ocorrem com todas as pessoas e são ligeiros e de curto prazo.

Estes efeitos podem ser dor no local de injeção, fadiga, dor de cabeça, dores musculares, dor nas articulações e febre.

Normalmente, estes efeitos duram menos de uma semana.

Os idosos são um grupo etário muito vulnerável que em todas as situações deve ser protegido, tendo o direito a proteção social e familiar.

Entendo que são os maiores tesouros da sociedade pelo seu legado e a continuidade que dão em muitas áreas.

É triste que neste cenário de pandemia se tenham perdido tantas vidas, especialmente nas pessoas idosas.

Todos os idosos devem ser vacinados contra a Covid-19. Sabemos que a vacina tem uma ação profilática que salva vidas, havendo poucas reações adversas. Por este motivo, todos os idosos (em estruturas residenciais, famílias de acolhimento ou os que se encontrem nas suas residências) devem ser vacinados o mais rapidamente possível. Nas pessoas com mais de sessenta e cinco anos a vacina poupa vidas!

Os representantes máximos das freguesias devem estar atentos aos idosos que vivem no seu domicílio, isolados ou não, e, se necessário, disponibilizar a informação e agilizar o transporte para que se possam deslocar aos locais de vacinação.

Todos somos responsáveis por esta causa. Não devemos ser omissos nesta guerra, que é a pandemia e devemos unir-nos e formar um cordão de solidariedade. Não devemos pensar que este vírus só afeta os outros porque afeta todos.

Devemos elucidar e motivar todos os idosos que nos rodeiam (familiares, vizinhos, amigos) para que sejam vacinados.

Gracinda Faustino  
Provedora do Idoso de Amares

### Tomei a vacina. E agora?

Após ser vacinado deve continuar a observar todas as medidas de proteção, incluindo o uso de máscara.

Uma pessoa vacinada só deve considerar-se protegida de doença sete dias depois da toma da segunda dose porque é o período de tempo que dá garantia de uma resposta robusta por parte do sistema imunitário.

Além disso, desconhece-se se estar vacinado impede a infeção assintomática. As vacinas conferem proteção contra a doença, mas não necessariamente contra ser portador e transmissor do vírus, sem apresentar sintomas, pelo que as pessoas vacinadas podem estar a infetar outras pessoas.



Saiba mais no seu médico ou enfermeiro de família  
ou através do Provedor do Idoso